Smoothie banaan, spinazie en appel

Bereidingstijd
< 30 min

Moeilijkheidsgraad
Eenvoudig

Ingrediënten

200 ml water
4 handen vol spinazie
1 appel (Golden)
1 banaan (rijp)
1 theelepel citroensap

Bereidingswijze

1. **Snij de appel in partjes en verwijder het klokhuis.**
2. **Was de spinazie en verwijder de schil van de banaan.**
3. **Doe alle ingrediënten in de blender en mix tot een egale smoothie.**