



Noedels met garnalen en groenten



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

180 gram pasta (volkoren)
zout
120 gram peultjes
50 gram diepvrieserwten
400 gram scampi's (gepeld en ontdarmd)
1 citroen (sap)
1 scheutje sojasaus
1 scheutje chilisaus

Bereidingswijze

- 1.** Kook de pasta gaar in licht gezouten water.
- 2.** Kook in een andere kookpot de peultjes en de erwten.
- 3.** Bak de scampi's kort aan in een pan met antiaanbaklaag.
- 4.** Giet de pasta en de groenten af.
- 5.** Meng de pasta met de groentjes en de scampi's.
- 6.** Breng op smaak met citroensap, soja- en chilisaus.