



Hummus van witte bonen en kikkererwten



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Gemiddeld



Ingrediënten

1 blik kikkererwten
1 blik witte boon
1 citroen (sap)
2 eetlepels pindakaas
1 teentje knoflook
1 scheutje olijfolie
1 scheutje water
peper en zout
verse tijm

Bereidingswijze

- 1.** Laat de kikkererwten en de witte bonen goed uitlekken.
- 2.** Doe in een kom met de rest van de ingrediënten (behalve de tijm) en mix glad.
- 3.** Werk af met de tijm.
- 4.** Serveer met gegrilde stukjes brood.