



Hoummous van groene groenten



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

een

1 blik kikkererwten (uitgelekt)
1 teentje knoflook
1 scheutje olijfolie
1 scheutje citroensap
peper en zout
handvol spinazieblad
handvol rucola
handvol koriander (of basilicum of munt)

Bereidingswijze

- 1.** Mix alles in de keukenrobot (of met een staafmixer) tot een gladde dip.
- 2.** Voeg eventueel een scheutje water toe als het mengsel te vast is.
- 3.** Breng op smaak met peper en zout.
- 4.** Serveer met geroosterd stokbrood.