Groene vitaminesmoothie

Bereidingstijd
< 30 min

Moeilijkheidsgraad
Eenvoudig

Ingrediënten

2 appels (groen)
1 kiwi
1 limoen (sap)
1⁄4 komkommer
romeinse sla (enkele blaadjes)

Bereidingswijze

1. **Gebruik de sapcentrifuge om de appels te juicen.**
2. **Doe het sap vervolgens in de blender met de geschilde kiwi, het limoensap, de komkommer en de sla.**
3. **Mix en serveer meteen.**