



# BLT-WRAP



**Bereidingstijd**

< 30 min



**Moeilijkheidsgraad**

Eenvoudig



## Ingrediënten

2 plakjes bacon (of ontbijtspek)  
1/2 tomaat (zonder de waterige zaadlijsten, in dunne reepjes)  
1 grote tortillawrap  
1 eetlepel mayonaise  
3 grote stevige bladeren ijsbergsla

### **Extra voor de brooddoos:**

3 plakjes tomaten  
blauwe bessen  
aardbeien  
kerstomaatjes  
minicrackers

## Bereidingswijze

- 1.** Bak de plakjes bacon of ontbijtspek krokant in een droge pan. Laat uitlekken op keukenpapier.
- 2.** Verwijder met een lepel het natte binnenste gedeelte van de tomaat en snij het stevige vruchtvlees in smalle reepjes.
- 3.** Bestrijk de wrap met een dunne laag mayonaise. Leg eerst de grote bladeren ijsbergsla op de wrap, zodat bijna het hele oppervlak bedekt is. Verdeel hier de reepjes tomaat en de afgekoelde, krokante bacon over. Rol de wrap strak op en halveer hem.