



Chocoladepudding met chiazaad en banaan



Bereidingstijd

> 1h



Moeilijkheidsgraad

Gemiddeld



Ingrediënten

8 eetlepels chiazaadjes
2 eetlepels cacaopoeder
4 kleine bananen
2 eetlepels agavesiroop
500 ml melk
1 handvol pistachenoten (grof gesneden)

Bereidingswijze

- 1.** Meng het chiazaad met het cacaopoeder, twee geplette bananen, de agavesiroop en de melk. Roer goed en verdeel over vier glazen.
- 2.** Dek af met plasticfolie en zet een nacht in de koelkast.
- 3.** Verwijder de folie en werk af met de rest van de bananen die je in plakjes hebt gesneden en de pistachenoten.