



Bloemkoolrijst



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

1 bloemkool (groot)
zout

Bereidingswijze

- 1.** Snij de bloemkool in grove stukken.
- 2.** Doe deze in kleine porties in de keukenrobot en maal tot je de consistentie hebt van rijstkorrels.
- 3.** Stoom deze gaar of blancheer kort in gezouten, kokend water.