



Geroosterde spruiten



Bereidingstijd

30 min tot 1u



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

500 gram spruiten (schoongemaakt en gehalveerd)
2 eetlepels olijfolie
1 teentje knoflook
1 theelepel rozemarijnnaaldjes (fijnggehakt)
1 eetlepel citroensap (+ geraspte schil)
peper en zout

Bereidingswijze

- 1.** Verwarm de oven voor op 200 °C.
- 2.** Doe de olijfolie in een kommetje en knijp het teentje knoflook erboven uit. Voeg de rozemarijn toe. Roer goed. Doe de rasp van de citroen bij de olie.
- 3.** Meng de olie onder de spruitjes. Kruid met peper en zout.
Verdeel de spruitjes over een bakplaat.
- 4.** Bak gedurende 20 minuten in de voorverwarmde oven.
- 5.** Besprenkel met citroensap.