



Ananas & gember & spinazie & banaan



Bereidingstijd

< 30 min



Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

1 banaan (in stukjes)
2 1/2 centimeters gember (gepeld)
2 handen vol babyspinazie
1/4 ananas (vruchtvlees)
200 gram Griekse yoghurt

Bereidingswijze

- 1.** Doe alle ingrediënten in de blender en mix glad. Drink meteen op.