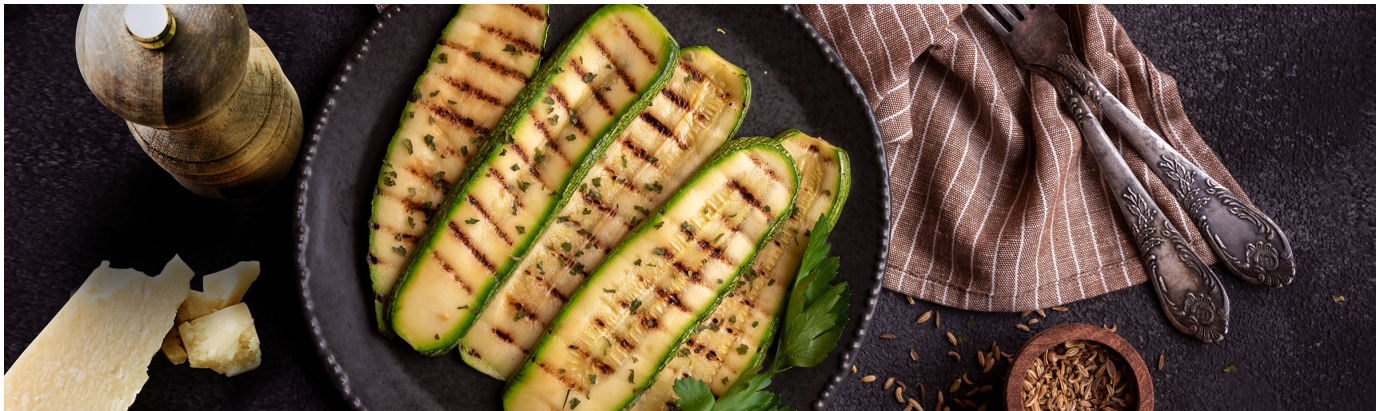




Courgette fine fleur in de oven met Parmezaanse kaas en kruiden

Bereidingstijd

30 min tot 1u

Moeilijkheidsgraad

Eenvoudig



Ingrediënten

100 gram parmezaan (geraspt)
1/2 theelepel gedroogde tijm
1/2 theelepel gedroogde oregano
1/2 theelepel gedroogde basilicum
2 courgette Fine Fleur
olijfolie
peper en zout

Bereidingswijze

- 1.** Préchauffez le four à 200 °C.
- 2.** Meng in een kom de Parmezaanse kaas met de kruiden. Breng op smaak met peper en zout.
- 3.** Snij de courgettes in plakken.
- 4.** Leg ze in een ovenschaal en bedruppel met olijfolie. Bestrooi met het mengsel van kaas en kruiden.
- 5.** Zet 10 à 15 minuten in de voorverwarmde oven of tot ze gaar zijn.
- 6.** Zet ze de laatste minuten nog even onder de grill.
- 7.** Serveer onmiddellijk.