



Pain de blé et seigle waldkorn au houmous et aux concombres



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

4 tranches de pain de seigle (Soma Waldkorn blé)
4 cuillères à soupe de houmous
1/2 concombre (en fines rondelles)
2 cuillères à soupe de menthe fraîche (finement hachée)
sel et poivre

Méthode de préparation

- 1.** Faites griller les tranches de pain au grille-pain.
- 2.** Disposez-y les rondelles de concombre.
- 3.** Salez et poivrez.
- 4.** Terminez par la menthe hachée.