



Boisson énergétique aux fruits



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

75 centilitres d'eau de coco (En moyenne, une noix de coco verte contient de 125 à 250 ml d'eau de coco)

1 tasse de fraises (nettoyées)

2 décilitres d'eau minérale naturelle

1 pincée sel de mer

2 cuillères à soupe de miel

Méthode de préparation

- 1.** Mixez tous les ingrédients dans le blender.
- 2.** Ajoutez éventuellement quelques glaçons.