sandwich généreusement garni aux pois chiches écrasés, au lard et aux herbes

Temps de préparation

< 30 min

Difficulté

Facile

Ingrediënten

1 boîte de pois chiches (égouttés)
1⁄4 concombre (en petits cubes)
1 oignon rouge (finement émincé)
8 tomates cerises
1 tiret d'huile d'olive
sel et poivre
8 tranches de lard petit-déjeuner
8 tranches de pain complet
1 ravier de cresson (ou autres herbes/laitue)

Bereidingswijze

1. **Dans un récipient, écrasez grossièrement les pois chiches à la fourchette ou au presse-purée. Ajoutez le concombre, l'oignon rouge, les tomates cerises, l'huile d'olive, le sel et le poivre et mélangez. Réservez.**
2. **Faites cuire le lard et égouttez-le sur du papier absorbant.**
3. **Garnissez les tartines de pois chiches, de lard et de cresson.**