



Jus vert vitaminé

Temps de préparation

< 30 min

Difficulté

Facile



Ingrediënten

- 3 kiwis
- 2 citron vert (le jus)
- 1 concombre
- 1 feuille de chou frisé
- 200 grammes d'épinards
- 2 cuillères à soupe de sirop d'agave

Bereidingswijze

- 1.** Dans un blender, versez le jus de citron vert, les kiwis épluchés, les morceaux de concombre, le chou kale, les épinards et le sirop d'agave.
- 2.** Mixez bien le tout et servez immédiatement.