



roulade de dinde aux abricots secs et à la sauge

Temps de préparation

> 1h

Difficulté

Moyenne



Ingrediënten

- 1 roulade de dinde
- sel et poivre
- 1 cuillère à soupe de ras el hanout
- beurre
- 3 brins de sauge (fraîche)
- 6 échalotes (épluchées)
- 200 grammes d'abricots séchés
- 1 petit bocal de fond de volaille
- 1 tasse de pistaches (décortiquées, concassées)
- 1 bulbe de coriandre (ciselée)

Bereidingswijze

- 1.** Séchez la roulade de dinde et assaisonnez-la bien de sel, de poivre et de ras-el-hanout. Laissez fondre le beurre dans une poêle jusqu'à ce qu'il grésille et dorez la roulade de dinde de chaque côté.
- 2.** Ensuite, disposez la roulade de dinde sur une lèchefrite et arrosez-la du beurre de cuisson auquel vous ajouterez un peu de beurre supplémentaire, la sauge, les échalotes et les abricots. Couvrez d'une feuille d'aluminium.
- 3.** Glissez la lèchefrite dans un four préchauffé à 180 °C. Laissez cuire pendant 25 minutes, puis retirez le papier d'aluminium et retournez la roulade. Ajoutez un bocal de fond de volaille et poursuivez la cuisson pendant 20 minutes.
- 4.** Sortez la viande du four et laissez-la reposer pendant 10 minutes. Coupez-la en tranches que vous disposerez sur un plat chaud. Garnissez-les d'échalotes et d'abricots.
- 5.** Arrosez le tout du jus de cuisson de la lèchefrite et parsemez de pistaches et de coriandre.