



Crème d'avocat aux pistaches

Temps de préparation

< 30 min

Difficulté

Facile



Ingrediënten

- 4 avocats
- 2 citron vert (le jus)
- 1 tasse de pistaches (décortiquées)
- 4 cuillères à soupe de miel
- 1 tasse de myrtilles
- 2 brins de menthe fraîche

Bereidingswijze

- 1.** Coupez les avocats en deux et retirez le noyau. Prélevez la chair.
- 2.** Mélangez-la avec le jus de citron vert, les pistaches et le miel. Utilisez le blender ou un mixeur plongeant pour en faire une crème onctueuse.
- 3.** Versez le mélange dans de jolis verres et garnissez de myrtilles et de feuilles de menthe.