



Brochettes de poulet gluant

Temps de préparation

< 30 min

Difficulté

Facile



Ingrediënten

2 hauts de cuisses de poulet
4 cuillères à soupe de ketchup

Bereidingswijze

- 1.** Coupez les hauts de cuisses de poulet en lanières et faites-les mariner dans le ketchup pendant une demi-heure.
- 2.** Enfilez-les sur des brochettes et grillez-les au barbecue.