



Salade aux épinards, à la poire, à la ricotta et à la grenade



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

2 poignées de pousses d'épinards
3 cuillères à soupe de ricotta
2 cuillères à soupe de graines de grenade
1/2 poire (en tranches)
1 cuillère à soupe de vinaigre de cidre
3 cuillères à soupe d'huile d'olive
sel et poivre

Méthode de préparation

- 1.** Remplissez une assiette creuse de jeunes pousses d'épinards.
- 2.** Garnissez-les de ricotta, de graines de grenade et de tranches de poire.
- 3.** Dans un bol, mélangez le vinaigre de cidre et l'huile, puis salez et poivrez. Nappez-en la salade.