



Wraps aux falafels et sauce au yaourt

Temps de préparation

< 30 min

Difficulté

Facile



Ingrediënten

340 grammes de falafels
250 grammes de yaourt grec
1/2 citron vert (jus)
4 tortillas
1 tomate (coupée en rondelles)
laitue (quelques feuilles)

Bereidingswijze

- 1.** Faites dorer les falafels en suivant les instructions sur le paquet.
- 2.** Mélangez le yaourt grec et le jus de citron vert. Salez et poivrez.
- 3.** Faites cuire les tortillas. Tartinez-les de sauce au yaourt.
- 4.** Fourrez les tortillas avec la laitue, les rondelles de tomates et les falafels.
- 5.** Garnissez de sauce au yaourt.