Croque-monsieur végétarien aux épinards et au fromage

Temps de préparation
< 30 min

Difficulté
Facile

Ingrédients

1 noisette de beurre
1 gousse d'ail (émincée)
100 grammes d’épinards en branches frais
sel et poivre
1 tiret de crème
2 tranches de pain blanc
1 tranche de fromage (hollandais demi-vieux)

Méthode de préparation

1. **Faites fondre le beurre dans une grande poêle. Faites-y brièvement revenir l'ail.**
2. **Ajoutez les épinards lavés, et remuez jusqu'à ce qu'ils réduisent.**
3. **Salez et poivrez à votre convenance, et incorporez la crème. Laissez réduire un instant.**
4. **Garnissez une tranche de pain avec le fromage et les épinards.**
5. **Refermez avec une deuxième tranche de pain, et faites cuire le croque-monsieur dans un appareil ou au gril.**