



# Veggie Buddha bowl



**Temps de préparation**

< 30 min



**Difficulté**

Facile



## Ingrédients

2 cuillères à soupe de pois chiches  
1/2 poivron orange (coupé en dés)  
3 tomates cerises (en quartiers)  
1/4 concombre (coupé en rondelles)  
1/2 avocat (en tranches)  
1 poignée de laitue  
2 cuillères à soupe de riz complet (cuit)  
1 poignée de noix de cajou  
1 cuillerée à thé de graines de chia  
jus de citron vert

## Méthode de préparation

- 1.** Dans un bol, présentez harmonieusement les ingrédients.
- 2.** Arrosez de jus de citron vert