



# Smoothie bowl au chocolat, aux noisettes et à la banane



**Temps de préparation**

< 30 min



**Difficulté**

Facile



## Ingrédients

copeaux de chocolat  
banane (en rondelles)  
noisettes (demi)  
copeaux de coco  
riz soufflé

## Méthode de préparation

- 1.** Mixez une tasse de lait d'amande avec une cuillère à soupe de poudre de cacao et une banane  
Versez dans un bol.
- 2.** Garnissez ensuite avec les ingrédients.