



Salade au fenouil, à l'orange et aux amandes



Temps de préparation

30 min à 1h



Difficulté

Facile



Ingrédients

2 fenouils
1 tasse d'amandes effilées
2 oranges
1 tiret de vinaigre de Xérès
huile d'olive
sel et poivre
cresson

Méthode de préparation

- 1.** Coupez les fenouils en très fines lamelles (à l'aide d'un économe ou d'une mandoline).
- 2.** Faites griller les amandes dans une poêle sans matière grasse jusqu'à ce qu'elles soient bien dorées.
Épluchez les oranges et coupez-les en très fines tranches.
- 3.** Mélangez le fenouil, les tranches d'orange et assaisonnez de vinaigre de sherry, d'huile d'olive, de poivre et de sel.
- 4.** Décorez d'amandes grillées.