



# Salade de lentilles aux courgettes, aux œufs et au bacon

 **Temps de préparation**  
< 30 min

 **Difficulté**  
Facile



## Ingrédients

2 œufs (durs)  
1 tasse de lentilles (cuites)  
huile d'olive  
vinaigre de vin blanc  
courgette (quelques tranches, grillées)  
1 cuillère à soupe de lardons (grillés)  
8 haricots verts (blanchis)  
1 poignée roquette  
1 cuillère à soupe de mélange de graines  
sel et poivre

## Méthode de préparation

- 1.** Coupez les œufs durs en rondelles.
- 2.** Dans les lentilles, versez un peu d'huile d'olive, de vinaigre de vin blanc, salez, poivrez et mélangez. Servez le mélange sur une assiette.
- 3.** Ajoutez la salade, les courgettes, les œufs, les lardons, les haricots et la roquette. Mélangez bien.
- 4.** Salez et poivrez.
- 5.** Décorez avec le mélange de graines.