

Pudding à la crème de coco avec graines de chia et fruits rouges

Temps de préparation
30 min à 1h

Difficulté
Facile

Ingrédients

1 boîte de lait de coco
4 cuillères à soupe de sirop d’agave
1 tiret de jus de citron
1 tasse d’eau
1 tasse de graines de chia
1 ravier de framboises
1 ravier de groseilles rouge

Méthode de préparation

1. **Fouettez la crème de coco, le sirop d’agave, le jus de citron et l’eau jusqu’à obtention d’un mélange lisse. Ajoutez les graines de chia.**
2. **Coupez les framboises en deux et répartissez-les dans quatre bols.**
3. **Versez la crème de coco par-dessus et laissez figer 2 heures au réfrigérateur. Les graines de chia gonfleront et lieront la crème.**
4. **Garnissez de groseilles.**