



Pudding à la crème de coco avec graines de chia et fruits rouges



Temps de préparation

30 min à 1h



Difficulté

Facile



Ingrédients

- 1 boîte de lait de coco
- 4 cuillères à soupe de sirop d'agave
- 1 tiret de jus de citron
- 1 tasse d'eau
- 1 tasse de graines de chia
- 1 ravier de framboises
- 1 ravier de groseilles rouge

Méthode de préparation

- 1.** Fouettez la crème de coco, le sirop d'agave, le jus de citron et l'eau jusqu'à obtention d'un mélange lisse. Ajoutez les graines de chia.
- 2.** Coupez les framboises en deux et répartissez-les dans quatre bols.
- 3.** Versez la crème de coco par-dessus et laissez figer 2 heures au réfrigérateur. Les graines de chia gonfleront et lieront la crème.
- 4.** Garnissez de groseilles.