

Matcha-latte

Temps de préparation
< 30 min

Difficulté
Facile

Ingrédients

200 ml d'eau minérale naturelle (Mont Roucous)
300 ml de lait (demi-écrémé, Campina)
4 cuillères à café de café de matcha (Goût bio)
2 cuillerées à thé de miel de fleurs (Meli bio squeeze)

Méthode de préparation

1. **Portez l'eau à ébullition, puis laissez-la refroidir 5 minutes.**
2. **Réchauffez le lait.**
3. **Versez le matcha en poudre dans une grande tasse et arrosez-le d'eau. Mélangez jusqu'à ce que la poudre soit dissoute.**
4. **Fouettez le lait et servez-le avec le thé.**
5. **Arrosez de miel.**