



Matcha-latte



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

200 ml d'eau minérale naturelle (Mont Roucous)

300 ml de lait (demi-écrémé, Campina)

4 cuillères à café de café de matcha (Goût bio)

2 cuillerées à thé de miel de fleurs (Meli bio squeeze)

Méthode de préparation

- 1.** Portez l'eau à ébullition, puis laissez-la refroidir 5 minutes.
- 2.** Réchauffez le lait.
- 3.** Versez le matcha en poudre dans une grande tasse et arrosez-le d'eau. Mélangez jusqu'à ce que la poudre soit dissoute.
- 4.** Fouettez le lait et servez-le avec le thé.
- 5.** Arrosez de miel.