



# Houmous de haricots blancs et de pois chiches



**Temps de préparation**

< 30 min



**Difficulté**

Moyenne



## Ingrédients

1 boîte de pois chiches  
1 boîte de haricots blancs  
1 citron (jus)  
2 cuillères à soupe de beurre de cacahuètes  
1 gousse d'ail  
1 tiret d'huile d'olive  
1 tiret d'eau  
sel et poivre  
thym frais

## Méthode de préparation

- 1.** Égouttez bien les pois chiches et les haricots blancs.
- 2.** Versez-les dans un saladier avec le reste des ingrédients (excepté le thym) et mixez jusqu'à obtention d'une texture lisse.
- 3.** Garnissez de thym.
- 4.** Servez avec des morceaux de pain grillé.