



Jus vitaminé à la betterave rouge



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

- 1 paquet betterave (cuites , emballées sous vide)
- 2 décilitres de jus de pomme
- 2 oranges (jus)
- 1 citron vert (jus)

Méthode de préparation

- 1.** Mixez tous les ingrédients dans le blender.
- 2.** Servez immédiatement.
- 3.** Ajoutez éventuellement quelques glaçons.