Smoothie vert vitaminé

Temps de préparation
< 30 min

Difficulté
Facile

Ingrédients

2 pommes (vertes)
1 kiwi
1 citron vert (jus)
1⁄4 concombre
laitue romaine (quelques feuilles)

Méthode de préparation

1. **À l'aide d'une centrifugeuse, réalisez un jus de pomme.**
2. **Versez-le dans le blender, et ajoutez-y le kiwi épluché, le jus de citron vert, le concombre et la salade.**
3. **Mixez, et servez immédiatement.**