



Omelette à la grecque

Temps de préparation < 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

huile d'olive

1 oignon rouge (en morceaux)

1/2 courgette (en morceaux)

1 gousse d'ail (émincée)

1 poignée d'olives noires

100 grammes tomates cerises (émincées)

1 poignée de persil plat (ciselé)

6 œufs

sel et poivre

50 grammes de feta (émiettée)

oregano (frais ou séché)

Méthode de préparation

- 1. Faites chauffer l'huile d'olive dans une poêle antiadhésive. Faites-y revenir l'oignon rouge et les courgettes jusqu'à ce qu'ils soient tendres.
- 2. Ajoutez l'ail et les olives. Remuez bien.
- **3.** Ajoutez les tomates cerises et le persil plat.
- 4. Battez les œufs et mélangez-les avec du sel et du poivre.
- 5. Versez dans la poêle. Faites chauffer à feu doux.
- **6.** Terminez en ajoutant la feta et l'origan.