



Golden chai milk (lait d'or)

Temps de préparation

< 30 min

Difficulté

Facile



Ingrediënten

- 2 décilitres de boisson à base d'amandes
- 1 pincée poivre noir
- 1/2 cuillerée à thé curcuma en poudre
- 1 centimètre de gingembre frais (coupé en tranches)
- 1 pincée de cardamome en poudre
- 1 cuillerée à thé de miel

Bereidingswijze

- 1.** Dans un poêlon, versez la boisson à base d'amandes, et ajoutez-y les épices et le miel.
- 2.** Faites chauffer à feu doux.
- 3.** Versez la boisson dans une tasse (en prenant soin d'utiliser une passoire pour ne garder que le liquide).