Boisson énergétique aux fruits

Temps de préparation
< 30 min

Difficulté
Facile

Ingrédients

75 centilitres d'eau de coco (En moyenne, une noix de coco verte contient de 125 à 250 ml d’eau de coco)
1 tasse de fraises (nettoyées)
2 décilitres d'eau minérale naturelle
1 pincée sel de mer
2 cuillères à soupe de miel

Méthode de préparation

1. **Mixez tous les ingrédients dans le blender.**
2. **Ajoutez éventuellement quelques glaçons.**