

Boules énergétiques aux dattes, aux amandes et au matcha

Temps de préparation
30 min à 1h

Difficulté
Facile

Ingrédients

8 dattes (dénoyautées)
120 grammes d'amandes
1⁄2 tasse cacao en poudre
1 cuillerée à thé de café de matcha (supplément pour saupoudrer)
1 cuillerée à thé de lait

Méthode de préparation

1. **Mixez tous les ingrédients au robot de cuisine jusqu’à obtenir une masse lisse et collante.**
2. **Formez 10 boules et saupoudrez-les de matcha.**
3. **Vous pouvez les conserver deux semaines au réfrigérateur.**