# Boules énergétiques aux dattes, aux amandes et au matcha

**Temps de préparation**
30 min à 1h

**Difficulté**
Facile

# Ingrédients

8 dattes (dénoyautées)
120 grammes d'amandes
1⁄2 tasse cacao en poudre
1 cuillerée à thé  de café de matcha (supplément pour saupoudrer)
1 cuillerée à thé  de lait

# Méthode de préparation

1. **Mixez tous les ingrédients au robot de cuisine jusqu’à obtenir une masse lisse et collante.**
2. **Formez 10 boules et saupoudrez-les de matcha.**
3. **Vous pouvez les conserver deux semaines au réfrigérateur.**