



Croque-monsieur à l'avocat, aux épinards et à la feta



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

2 tranches de pain
4 poignées de feuilles d'épinards fraîches
1/2 avocat
50 grammes de feta (émiettée)
2 tranches de fromage (jeune)
sel et poivre
huile d'olive

Méthode de préparation

- 1.** Faites chauffer un peu d'huile d'olive dans une poêle. Faites réduire les épinards et assaisonnez-les de poivre et sel. Laissez-les bien s'égoutter dans une passoire. Pressez-les pour éliminer le jus.
- 2.** Recouvrez une tranche de pain d'épinards, de fromage jeune, d'avocat et de feta émiettée. Posez la deuxième tranche de pain par-dessus.
- 3.** Posez la deuxième tranche de pain par-dessus.