



Soupe chinoise aigre-douce



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Moyenne



Ingrédients

2 l de bouillon de légumes (ou bouillon de poulet - voir recette de bouillon de base pour soupe chinoise)
400 grammes de shiitakés
1 boîte de pousses de bambou
30 ml de vinaigre de riz
30 ml de sauce soja
2 cuillères à soupe de gingembre (râpé)
1 cuillerée à thé de sauce chili
30 grammes de fécule de maïs
2 œufs
1 paquet de tofu (en dés)
4 jeunes oignons (en rondelles)
1 cuillère à soupe d'huile de sésame
sel et poivre

Méthode de préparation

- 1.** Réservez quelques cuillères de bouillon et portez le reste à ébullition avec les shiitakés tranchés, les pousses de bambou, le vinaigre de riz, la sauce soja, le gingembre râpé et la sauce chili.
- 2.** Dans un bol, mélangez le bouillon (froid) réservé avec la fécule de maïs et ajoutez-le à la soupe. Remuez bien. Versez maintenant les œufs battus en filet dans la soupe, en continuant de remuer. Ajoutez les dés de tofu, les oignons nouveaux et l'huile de sésame. Assaisonnez avec du poivre et du sel.