



# Buddha bowl aux scampis



**Temps de préparation**

30 min à 1h



**Difficulté**

Facile



## Ingrédients

avocat (en tranches)

6 scampis (décortiqués et cuits)

1 poignée de pois chiches

flageolets (cuits)

riz (quelques cuillerées)

quinoa (quelques cuillerées)

de pousses d'épinards (quelques feuilles)

vinaigrette (composée de: jus de citron vert, d'huile d'olive et de piment émincé)

## Méthode de préparation

- 1.** Dans un bol, présentez harmonieusement les ingrédients.
- 2.** Nappez le tout d'une vinaigrette composée de : jus de citron vert, d'huile d'olive et de piment émincé.