



Buddha bowl au poulet grillé



Temps de préparation

30 min à 1h



Difficulté

Facile



Ingrédients

carotte (en lanières)
avocat (en tranches)
rosette de brocolis (étuvés)
filets de poulet (grillé, en tranches)
quinoa (cuit)
graines de grenade
cressonnette

Méthode de préparation

- 1.** Dans un bol, présentez harmonieusement les ingrédients.
- 2.** Arrosez de vinaigrette (moutarde, miel, jus de citron, huile d'olive).