Dip 7 couches à base de chips tortillas

Temps de préparation
30 min à 1h

Difficulté
Facile

Ingrédients

1 petit bocal de crème aigre
1⁄4 laitue iceberg (finement coupée)
1 boîte de haricots rouges (égouttés)
2 avocats (concassés)
sel et poivre
1 citron vert (jus)
1 bouquet de coriandre (ciselée)
100 grammes de cheddar (ou de vieux bruges, râpé)
2 tomates (coupées en dés)
1 oignon rouge (émincé)
huile d'olive
chips tortillas

Méthode de préparation

1. **Prenez un bol en verre et disposez-y sept couches d'ingrédients.**
2. **Commencez par la crème aigre. Disposez la salade iceberg par-dessus, puis les haricots rouges. Mélangez les avocats concassés avec le poivre, le sel, le jus de citron vert et la coriandre ciselée. Recouvrez les haricots de ce mélange.**
3. **Râpez par-dessus du cheddar.**
4. **Mélangez les tomates avec l'oignon émincé, le poivre, le sel et un peu d' huile d'olive. Disposez ce mélange par-dessus le fromage.**
5. **Accompagnez le tout de chips tortillas. Le but est de « tremper » les chips dans le bol. Toutes les couches se mélangent alors, pour former un délicieux dip.**
6. **Conseil: Vous pouvez également vous servir de petits pots individuels.**

7. **Conseil: Vous pouvez adapter vous-même le contenu des 7 couches à votre guise, en utilisant par exemple du maïs, des olives émincées, du Philadelphia à la place de la crème aigre, un mélange de haricots au lieu d'une variété séparée, des oignons de printemps, des piments jalapenos.**