Infusion au gingembre et au citron

Temps de préparation
< 30 min

Difficulté
Facile

Ingrédients

2 citrons (en rondelles)
100 grammes de gingembre (en fines tranches)
2 petits sachets d'infusion camomille
3 brins de thym
4 cuillères à soupe de miel
1 l d’eau

Méthode de préparation

1. **Mettez tous les ingrédients dans une théière.**
2. **Portez 1 litre d’eau jusqu’au point d’ébullition et laissez-la reposer pendant 1 minute. Versez l’eau dans la théière.**
3. **Laissez infuser pendant au moins 5 minutes et retirez les sachets de thé.**