



# Salade de chou rouge aux pommes et aux noix de pécan



**Temps de préparation**

< 30 min



**Difficulté**

Facile



## Ingrédients

1/2 chou rouge  
1 oignon rouge (émincé)  
2 citron vert (le jus)  
1 pomme (rouge)  
120 grammes de noix de pécan  
sel et poivre  
3 cuillères à soupe d'huile d'arachide  
1 cuillère à soupe d'huile de noix  
1 bouquet de persil plat (ciselé)

## Méthode de préparation

- 1.** Râpez le chou rouge en fines lanières.
- 2.** Mélangez le chou rouge, l'oignon et le jus de citron vert. Laissez reposer.
- 3.** Coupez la pomme en fines tranches et concassez les noix de pécan. Ajoutez la pomme et les noix de pécan au chou rouge, salez et poivrez.
- 4.** Arrosez le tout d'huile d'arachide et d'huile de noix et mélangez.
- 5.** Garnissez de persil.