



# Barquettes de minichicons AU GORGONZOLA



**Temps de préparation**

< 30 min



**Difficulté**

Facile



## Ingrédients

2 minichicons  
120 grammes de gorgonzola  
1 petit sachet roquette  
2 cuillères à soupe graines de tournesol  
huile d'olive  
poivre noir

## Méthode de préparation

- 1.** Effeuiliez les chicons.
- 2.** Farcissez les feuilles d'un peu de gorgonzola.
- 3.** Garnissez de roquette et de graines de tournesol.
- 4.** Aspergez d'huile d'olive et ajoutez du poivre noir.