



Curry de pois chiches aux patates douces

Temps de préparation

30 min à 1h



Difficulté

Facile



Ingrédients

2 oignons (émincés)

huile d'arachide

- 1 pièce de gingembre (émincé)
- 4 gousses d'ail
- 1 piment espagnol (émincé)
- 1 cuillère à soupe de curry en poudre
- 2 patates douces (grande, épluchées et coupées en cubes)
- 2 tomates (émincées)
- 1 boîte de lait de coco
- 400 grammes de pois chiches (poids égoutté)
- 100 grammes d'épinards surgelés (ou un sachet de jeunes pousses d'épinard frais) sel et poivre
- 1 bouquet de coriandre
- 2 citron vert
- 2 tasses de riz

Méthode de préparation

- 1. Faites suer les oignons à l'huile d'arachide.
- 2. Ajoutez le gingembre, l'ail et le piment rouge. Mélangez bien et laissez mijoter. Saupoudrez de curry en poudre. Laissez mijoter quelques instants.
- 3. Ajoutez les patates douces et les tomates en cubes. Arrosez de lait de coco et couvrez. Laissez mijoter à feu doux pendant 20 minutes.
- 4. Ajoutez les pois chiches et les épinards. Réchauffez bien le tout. Salez et poivrez. Décorez avec la coriandre.
- **5**. Entre-temps, faites cuire le riz selon les indications sur l'emballage. Accompagnez-en le curry. Servez-le avec des quartiers de citron vert pour l'assaisonnement.