



Tzatziki



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

1 concombre
2 branches de menthe fraîche (ciselée)
2 cuillères à soupe d'huile d'olive (Filippo Berio)
150 grammes de yaourt grec (nature, Oikos)
1 cuillerée à thé de jus de citron
1 gousse d'ail
sel et poivre

Méthode de préparation

- 1.** Coupez le concombre en deux dans le sens de la longueur. Épépinez-le. Râpez le concombre.
- 2.** Mélangez le concombre avec la menthe, l'huile d'olive, le yaourt et le jus de citron.
- 3.** Pressez l'ail par-dessus.
Salez et poivrez.
- 4.** Délicieux pour accompagner des côtes d'agneau marinées.