Ananas, gingembre, épinards et banane

Temps de préparation
< 30 min

Difficulté
Facile

Ingrédients

1 banane (en morceaux)
2 1⁄2 centimètres de gingembre (pelée)
2 poignées de pousses d’épinards
1⁄4 ananas frais (la chair)
200 grammes de yaourt grec

Méthode de préparation

1. **Mettez tous les ingrédients dans le blender et mixez jusqu’à obtention d’une texture lisse. Dégustez directement.**