Orange, carotte et pomme

Temps de préparation
< 30 min

Difficulté
Facile

Ingrédients

1⁄2 orange (pelée)
2 carottes (épluchées et coupées en fines rondelles)
1 tasse d’eau
1 pomme
2 glaçons

Méthode de préparation

1. **Mettez tous les ingrédients dans le blender et mixez jusqu’à obtention d’une texture lisse. Dégustez directement.**