



Brochettes de poulet gluant



Temps de préparation

< 30 min



Difficulté

Facile



Ingrédients

2 hauts de cuisses de poulet
4 cuillères à soupe de ketchup

Méthode de préparation

- 1.** Coupez les hauts de cuisses de poulet en lanières et faites-les mariner dans le ketchup pendant une demi-heure.
- 2.** Enfilez-les sur des brochettes et grillez-les au barbecue.