



# Salade aux betteraves rouges et à la feta



**Temps de préparation**

< 30 min



**Difficulté**

Facile



## Ingrédients

1 poignée roquette  
100 grammes betteraves (en cubes)  
75 grammes de feta (en cubes)  
30 grammes cerneaux de noix (concassées)  
1 cuillère à soupe de jus de citron  
3 cuillères à soupe d'huile d'olive  
poivre noir (ou poivre roses)  
sel

## Méthode de préparation

- 1.** Remplissez une assiette creuse de roquette.
- 2.** Garnissez-la de cubes de betterave rouge, de feta et de noix.
- 3.** Dans un bol, mélangez le jus de citron, l'huile d'olive, un peu de baies roses ou de poivre noir et du sel. Nappez-en la salade.