



Salade aux épinards, chou rouge et fromage de chèvre

 **Temps de préparation**
< 30 min

 **Difficulté**



Facile



Ingrédients

4 poignées d'épinards
1/4 chou rouge (râpé)
1 oignon rouge (coupé en demi-lunes)
1 poignée tomates cerises (coupées en deux)
1/2 concombre (en rondelles)
2 paquets de fromage de chèvre
4 cuillères à soupe d'huile d'olive
3 brins de thym frais
1 cuillère à soupe de jus de citron
1 cuillère à soupe de miel
100 grammes de noisettes (grossièrement concassées)
sel et poivre

Méthode de préparation

- 1.** Dans un grand saladier, mélangez les épinards lavés avec le chou rouge, l'oignon rouge, les tomates cerises et le concombre.
- 2.** Garnissez de tranches de fromage de chèvre.
- 3.** Mélangez l'huile d'olive avec le thym, le jus de citron, le miel, les noisettes, le poivre et le sel. Nappez-en la salade.