



# Salade suédoise avec un dressing au lait battu



**Temps de préparation**

30 min à 1h



**Difficulté**

Facile



## Ingrédients

- 1 laitue frisée
- 1 bouquet de cresson
- 1 radicchio (ou 2 chicons, grossièrement découpés)
- 1 pomme
- 1 bouquet de radis
- 1 fenouil
- 1 poignée de noix de pécan (grossièrement concassées)
- 3 tranches de fromage (aux graines de moutarde)
- 1 décilitre de lait battu (non sucré)
- 2 cuillères à soupe de parmesan (râpé)
- 1 cuillère à soupe de moutarde
- 1 gousse d'ail (émincée)
- 2 cuillères à soupe mayonnaise
- sel et poivre

## Méthode de préparation

- 1.** Fractionnez la frisée et mettez-la dans un saladier avec le cresson et le radicchio (ou les chicons).
- 2.** À l'aide d'une mandoline (ou d'un éplucheur), coupez la pomme, les radis et le fenouil en tranches très fines. Ajoutez-les à la salade.
- 3.** Ajoutez les noix de pécan et le fromage.
- 4.** Mélangez le lait battu avec le parmesan, la moutarde, l'ail, la mayonnaise, le poivre et le sel.
- 5.** Nappez-en la salade.